



Fernando dos S. Gonçalves Junior¹ Lizete Karla Filgueiras de Souza¹



PROJETO DE EXTENSÃO: RESGATANDO SORRISOS

EXTENSION PROJECT: RESCUING SMILES

Bruno Albuquerque Pascoal²
Consuelo Andrade Vasconcelos²
Daniele Falcão da Silva²
Erika Bacelar²
Gabriele Aquino Figueira²
Gabriel Chavarré²
Pedro Henrique Travassos Stone²
Thalita Rafaela Gonçalves Ribeiro²
Yara Gomes Brasil Simas²

Resumo: O artigo aborda a Odontologia restauradora e estética, destacando a importância da adesão dos materiais aos tecidos dentais mineralizados. A filosofia de tratamento restaurador minimamente invasivo é fundamentada em princípios de prevenção e máxima preservação, com mínima intervenção nas estruturas dentais. A estética odontológica é subjetiva, influenciada por diversos fatores, e apesar dos avanços nos materiais estéticos, a necessidade de avaliações clínicas sobre o comportamento de restaurações em resina composta é crescente. No contexto brasileiro, onde a oferta de tratamento odontológico governamental é limitada, a necessidade percebida torna-se um preditor importante da utilização de serviços odontológicos. Há uma demanda significativa por procedimentos de dentística restauradora, muitas vezes realizados por alunos de graduação e pós-graduação. O artigo destaca a criação de um Projeto de Extensão em Ortodontia para lidar com a demanda reprimida, embora novas atividades sejam necessárias. Conclui-se que iniciativas como projetos de extensão são essenciais para mitigar a carência de atendimento à população e preparar acadêmicos para práticas clínicas em dentística restauradora.

Palavras-chave: Dentística restauradora. Estético odontológica. Projeto de extensão.

Abstract. The article addresses restorative and aesthetic dentistry, highlighting the importance of adhesion of materials to mineralized dental tissues. The philosophy of minimally invasive restorative treatment is based on principles of prevention and maximum preservation, with minimal intervention in dental structures. Dental aesthetics are subjective, influenced by several factors, and despite advances in aesthetic materials, the need for clinical evaluations on the behavior of composite resin restorations is increasing. In the Brazilian context, where the provision of government dental treatment is limited, perceived need becomes an important predictor of the use of dental services.

¹ Professor (a) da Faculdade do Amazonas – IAES.

² Acadêmico(a) do curso de Odontologia da Faculdade do Amazonas IAES.

There is a significant demand for restorative dentistry procedures, often performed by undergraduate and postgraduate students. The article highlights the creation of an Orthodontics Extension Project to deal with repressed demand, although new activities are necessary. It is concluded that initiatives such as extension projects are essential to mitigate the lack of care for the population and prepare academics for clinical practices in restorative dentistry.

Keywords. Restorative dentistry. Aesthetic dentistry. Extension project.

1 INTRODUÇÃO

A Odontologia restauradora e estética e a filosofia de tratamento restaurador minimamente invasivo têm sido baseadas no conceito da adesão dos materiais restauradores aos tecidos dentais mineralizados. Neste contexto, a Dentística atual se alicerça em princípios de prevenção, máxima preservação e mínima restauração ou intervenção das estruturas dentais, que somente puderam ser contemplados depois do conceito e aplicação prática das técnicas restauradoras adesivas (França., 2016).

A estética, uma das grandes preocupações e desafios no campo da odontologia restauradora, é um conceito extremamente subjetivo e está relacionada a fatores sociais, econômicos, culturais, psicológicos, dos valores de vida, da idade e necessidade do indivíduo, que se alteram em função do tempo (Martins., 2011). Apesar dos avanços na área, quanto à evolução dos materiais estéticos, resultado da exigência atual e do grau de expectativa do paciente, torna-se cada vez maior a necessidade de avaliações clínicas sobre o comportamento de restaurações em resina composta (Silva., 2012).

Na realidade brasileira, onde a oferta de tratamento odontológico por instituições governamentais é restrita ou inexistente, deve-se considerar que a necessidade percebida é que vai expressar a demanda. Ou seja, é a necessidade percebida que é transformada em ação, gerando a utilização dos serviços particulares para tratamento. No mundo todo, a necessidade percebida emergiu como um importante preditor da utilização dos serviços médicos e odontológicos, tornando muito importante o conhecimento dos anseios do paciente (Feu et al., 2010).

Por conta disso, há uma demanda significativa para os procedimentos associados à dentística restauradora. Estes tratamentos normalmente são realizados por alunos de graduação e pós-graduação (cursos de imersão e aperfeiçoamento). Atualmente, existe uma demanda reprimida de pacientes que necessitam de procedimento ortodôntico e aguardam para dar início ao tratamento. A fim de resolver esta questão foi criado o Projeto de Extensão em Ortodontia que embora atue de forma efetiva, não consegue resolver a questão da demanda, visto os novos casos que surgem a cada ano. Desta forma, novas atividades se fazem necessárias para resolver ou minimizar esta condição.

2 METODOLOGIA

O Projeto “Resgatando Sorrisos” foi desenvolvido semanalmente na Faculdade do Amazonas/IAES. O recurso humano responsável por esta prestação de serviço foi representado por alunos da graduação, voluntários e professores da instituição. Os pacientes atendidos foram oriundos das Disciplinas e Cursos de Pós-Graduação da Faculdade do

Amazonas - IAES. O agendamento dos pacientes foi realizado através de telefonemas e mensagens também pelos participantes do projeto, que também foram responsáveis pela computação da produtividade

Os pacientes foram acompanhados a cada 30 dias para o controle de tratamento pelos alunos de graduação devidamente matriculados no curso de Odontologia da Faculdade do Amazonas – IAES.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

O Projeto de Extensão “Resgatando Sorrisos”, implantado em 2023, teve adesão de 14 alunos (Figura 1) e atendeu cerca de 20 pacientes até o fim do segundo semestre do mesmo ano. Os principais procedimentos realizados foram as restaurações estéticas de classe III e IV de Black, seguida de clareamentos dentais e a realização de confecção de placas para bruxismo. A abordagem terapêutica foi de acordo com o diagnóstico de cada caso.



Figura 1 - Alunos participantes do projeto de extensão.

Diferentes técnicas podem ser utilizadas na reabilitação de dentes anteriores. Para isso, o profissional sempre deve lembrar que o conceito de Odontologia Restauradora preconiza para qualquer tipo de procedimento, o tratamento mais conservador, isto é, com maior preservação de estrutura dental sadia. Tal como ocorre com o paciente atendido no projeto o qual se queixava de insatisfação nas restaurações anteriores classe IV (Figura 2 A-B) (Hirata., 2001).

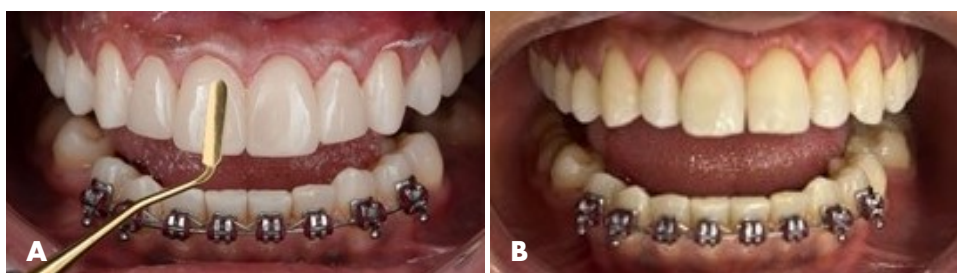


Figura 2 - (A-B) - Restaurações em resinas compostas em paciente com queixa de insatisfação com tratamento prévio em lesões classe IV.

O clareamento dental (Figura 3 A-B) é um tratamento conservador, simples e mais comumente usado por clínicos para se obter um sorriso esteticamente agradável. É considerada uma técnica não invasiva que possibilita ao cirurgião dentista corresponder às expectativas dos pacientes em busca de dentes mais claros (PRADO; SARTORI, 2010).

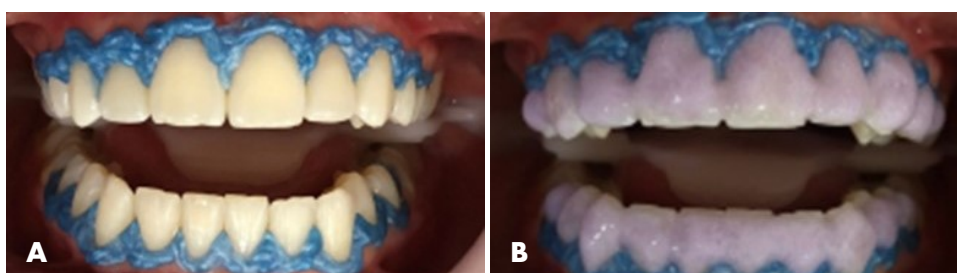


Figura 3 - (A-B) - Procedimento de clareamento dental realizado durante o período do projeto.

As diferentes áreas da Odontologia indicam placas interoclusais no dia a dia clínico, já que hábitos estressantes são cada vez mais frequentes na vida cotidiana dos pacientes, associados às diferentes modalidades de má oclusão (Prates., 2016) . Assim, as placas de acetato para bruxismo (Figura 4 A-B) se tornaram primeira opção de tratamento por ser uma terapia conservadora, não invasiva, de baixo custo e reversível (Aragon., 2014). As terapias que mais utilizam as placas interoclusais são para as desordens temporomandibulares (DTM), bruxismo do sono, problemas oclusais, entre outros (Aragon., 2016).

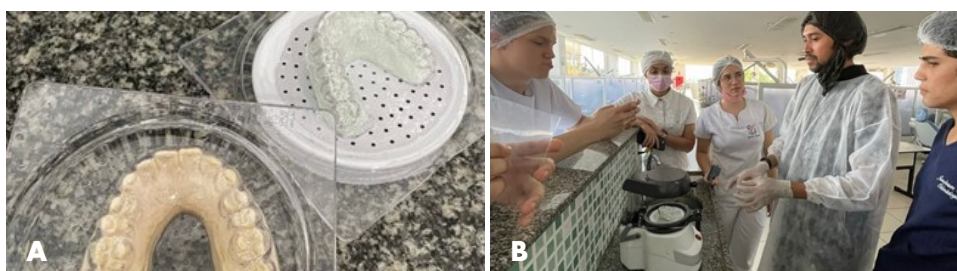


Figura 4 - (A-B) - Processo de confecção de placas de acetato para bruxismo pelos alunos do projeto.

4 CONCLUSÃO

Diante do exposto, verificou-se que a necessidade de tratamento em dentística restauradora necessita de iniciativas como projetos de extensão ajudam a minimizar a carência de atendimento à população, tal como também prepara os acadêmicos para a vivência clínica de diagnóstico e acompanhamento da resolução das diversas formas de tratamento disponíveis na literatura e amplamente estudadas no que tange a restaurações estéticas e cosmética dental.

REFERÊNCIAS

Aragón i LE, Martins JR, Marson FC, Sábio S, Silva CDO e, Côrrea GDO. Utilização de placas oclusais em resina acrílica no auxílio do tratamento de DTMS. *Uningá Review*. 2014; 17(1): 59-64.

Aragón MLC, Pontes LF, Bichara LM, Flores-Mir C, Normando D. Validity and reliability of intraoral scanners compared to conventional gypsum models measurements: a systematic review. *European Journal of Orthodontics*, 2016.

Hirata R, Ampessan R, Liu J. Reconstrução de dentes anteriores com resinas compostas uma sequência de escolha e aplicação da técnica. *J. Bras Clin Estet Odontol*. 2001; 25(5):15-25.

Martins PWD, Silva MGS, Torre EN, Baldissera RA, Silveira LFM, Nova Cruz LER, et al. Reabilitação estética em dentes anteriores com lesões de cárie proximais: relato de caso. *Odontol Clín-Cient* 2011;10(3):293-5

Netto LC, Werneck D. Resolução estética de dentes anteriores em única sessão com uso da matriz de silicone: relato de caso clínico. *Rev Dent* 2011;(22):5-8.

Pereira SK, Müller AA, Boratto AC, Veiga PM. Avaliação da alteração de cor de resinas compostas em contato com soluções potencialmente corantes. *Publ UEPG Cienc Biol Saúde* 2003;9(1):13-9.

Prado, H. do.; SARTORI, L. A. Clareamento de dentes vitais amarelados. *Revista Naval de Odontologia*, v. 3, n. 3, p. 5-10, 2010.

Pretel H, Martins RP. Confecção digitalizada 3D de placas oclusais. *Orthod Sci Pract*. 2019; 12(45): 113-9.