

Proteção além do sorriso: protetores bucais na prevenção de traumatismos orofaciais e na segurança do atleta

Protection beyond the smile: mouthguards in the prevention of orofacial injuries and athlete safety

Luciano de Sales Guimarães[1]; Celson César Brasil da Silva Melo[1]; Jefter Haad Ruiz da Silva[2]; Natália Stefany da Silva Pereira[2]

[1] Acadêmicos de Odontologia da Faculdade do Amazonas (IAES), Manaus – AM, Brasil.
[2] Docentes de Odontologia da Faculdade do Amazonas (IAES), Manaus – AM, Brasil.

Resumo: A Odontologia Esportiva desempenha papel relevante na prevenção de lesões e na promoção da saúde bucal de atletas, especialmente em modalidades que envolvem contato físico, colisões e quedas. Nesse contexto, os protetores bucais constituem dispositivos de proteção destinados a reduzir o risco de traumatismos dentários e dos tecidos moles da cavidade oral. Esta mesa clínica tem como objetivo apresentar os principais tipos de protetores bucais, suas características, indicações e particularidades quanto à adaptação, confecção e utilização no contexto esportivo. Serão abordados os modelos pré-fabricados, os termomoldáveis, adaptados por aquecimento, e os individualizados, confeccionados sob medida a partir de moldagens e modelos odontológicos. A demonstração contemplará as diferenças entre os dispositivos quanto à adaptação, retenção, conforto, espessura e possibilidade de interferência na fala e na respiração, considerando a modalidade esportiva e as necessidades individuais do atleta. Também serão discutidos os princípios de seleção, instalação, higienização, armazenamento e avaliação periódica das condições do dispositivo. Como contribuição técnico-científica, a abordagem comparativa busca ampliar a compreensão sobre a importância da indicação adequada e da adaptação individualizada, favorecendo a adesão ao uso e a incorporação de medidas preventivas à rotina esportiva. Espera-se que a discussão contribua para o reconhecimento do cirurgião-dentista na equipe multiprofissional de atenção ao atleta e para a valorização de estratégias de prevenção de traumatismos orofaciais. Dessa forma, a utilização orientada de protetores bucais representa uma medida importante de proteção da saúde bucal no esporte, devendo estar associada à avaliação profissional, à conscientização dos atletas e à manutenção adequada do dispositivo.

Palavras-chave: odontologia do esporte; protetores bucais; traumatismos dentários.

Eixo Temático: Odontologia do esporte.

Revista Clínica de Odontologia (RCO)
Faculdade do Amazonas – IAES
ISSN-e: 2966-4128
DOI: https://doi.org/10.70614/sb1dmm92