

Clareamento dental no manejo de dentes muito escurecidos: relato de caso

Dental bleaching in the management of severely discolored teeth: a case report

Marcell Chagas Arantes[1]; Luana Santos Lorenzoni[1]; Lara Pepita de Souza Oliveira[2]

[1] Acadêmicos de Odontologia da Faculdade do Amazonas (IAES), Manaus, Amazonas, Brasil.
[2] Docente de Graduação e Pós-Graduação da Faculdade do Amazonas (IAES), Manaus, Amazonas, Brasil.

Introdução: O clareamento dental de consultório é uma alternativa conservadora para a alteração da cor de dentes vitais. O peróxido de hidrogênio é amplamente empregado nessa modalidade, e a sensibilidade dentária constitui um dos principais efeitos adversos associados ao procedimento, aliada a expectativas dos pacientes, o procedimento pode ser menos procurado. **Objetivo:** Relatar um caso clínico de clareamento dental de consultório, descrevendo o protocolo empregado e os resultados observados logo após a primeira sessão. **Relato de caso:** Paciente do sexo feminino, 55 anos, procurou atendimento no projeto de extensão Resgatando Sorrisos da Faculdade do Amazonas (IAES), relatando insatisfação com a coloração dentária e o desejo de obter um sorriso mais claro. Mencionou que já haviam citado que, para seu escurecimento dental, o clareamento não seria viável. Após avaliação clínica, iniciou-se o clareamento dental de consultório, com registro fotográfico das etapas clínicas. O protocolo incluiu profilaxia com pedra-pomes e água, aplicação de agente dessensibilizante, afastamento dos tecidos moles e confecção de barreira gengival fotopolimerizável. Posteriormente, aplicou-se o agente clareador, seguido de sua remoção e finalização do procedimento. A comparação entre os registros fotográficos inicial e final evidenciou redução visual do aspecto amarelado e maior luminosidade dos dentes, conferindo aparência mais clara e uniforme ao sorriso. O resultado imediato foi considerado esteticamente satisfatório pela paciente, que irá realizar outras sessões. **Considerações finais:** No caso apresentado, o clareamento dental de consultório proporcionou melhora estética perceptível após uma única sessão, constituindo uma abordagem conservadora para a queixa apresentada. Os achados referem-se ao resultado imediato, sendo necessário acompanhamento para avaliar sua estabilidade.

Palavras-chave: clareamento dental; estética dentária; peróxido de hidrogênio.

Eixo Temático: Dentística.

Revista Clínica de Odontologia (RCO)
Faculdade do Amazonas – IAES
ISSN-e: 2966-4128
DOI: https://doi.org/10.70614/tqf3ww11